

2月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
土日祝: 8:00~17:00

- まだ会員で無い方
- ・初回パーソナル体験料(エアリアルヨガ) → 3,000円(税別) エアリアルヨガが初めてで不安な方にオススメです!
 - ・初回パーソナル体験料(ヨガ・ヨガホーイル・ピラティス) → 7,000円(税別)

月	火	水	木	金	土	日
	休館日					
		10:00~11:00 パーソナル60分 2,16日 ヨガ・エアリアル・ピラティス (SAKI) 23日 ヨガ・ホーイル・エアリアル (TOSY)			10:10~11:10 パーソナル60分 ヨガ・エアリアル・ピラティス SAKI	10:10~11:10 パーソナル60分 6,20日 エアリアル (TOMOKO) 13,27日 ヨガ・エアリアル・ピラティス (SAKI)
		12:00~13:00 パーソナル60分 2,16,23日 ヨガ・エアリアル・ピラティス (SAKI)		12:00~13:00 パーソナル60分 11日 エアリアルヨガ (TOMOKO)	12:00~13:00 パーソナル60分 5,19,26日 ヨガ・エアリアル・ピラティス SAKI	12:00~13:00 パーソナル60分 6,20日 エアリアル (TOMOKO) 13日 ヨガ・ホーイル・エアリアル (TOSY) 27日 ヨガ・ホーイル・エアリアル (MOCO)
		13:35~14:35 パーソナル60分 ヨガ・エアリアル・ピラティス (SAKI) 23日		13:35~14:35 パーソナル60分 11日 エアリアルヨガ (TOMOKO)		
						15:20~16:20 パーソナル60分 ヨガ・エアリアル・ピラティス SAKI
18:30~19:30 パーソナル60分 ヨガ・エアリアル・ピラティス (SAKI) 14,21,28日		18:30~19:30 パーソナル60分 ヨガ・エアリアル・ピラティス (SAKI) 9日	18:45~19:45 パーソナル60分 3,24日 エアリアル (TOMOKO) 10日 ヨガ・エアリアル・ピラティス (SAKI)	18:45~19:45 パーソナル60分 エアリアルヨガ (TOMOKO) 4,18,25日		
20:10~21:10 パーソナル60分 ヨガ・エアリアルヨガ (SAKI) 28日			20:25~21:25 パーソナル60分 3,24日 エアリアル (TOMOKO) 10日 ヨガ・エアリアル・ピラティス (SAKI)	20:25~21:25 パーソナル60分 エアリアルヨガ (TOMOKO) 4,18,25日		