

1月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
土日祝: 8:00~17:00

- まだ会員で無い方
- ・初回パーソナル体験料(エアリアルヨガ) → 3,000円(税別) エアリアルヨガが初めてで不安な方にオススメです!
- ・初回パーソナル体験料(ヨガ・ヨガホイール・ピラティス) → 7,000円(税別)

月	火	水	木	金	土	日
	休館日					
		10:00~11:00 パーソナル60分 ヨガ・エアリアルヨガ (SAKI) 5.12日	10:00~11:00 パーソナル60分 6日 ヨガ・エアリアル (SAKI) 20日 エアリアルヨガ (TOMOKO)	10:00~11:00 パーソナル60分 7.21日 ヨガ・エアリアル (SAKI) 28日 エアリアルヨガ (TOMOKO)	10:10~11:10 パーソナル60分 ヨガ・エアリアル SAKI	10:10~11:10 パーソナル60分 9.23日 ヨガ・エアリアル (SAKI) 16日 ヨガ・ホイール・エアリアル (TOSY) 30日 ヨガ・ホイール・エアリアル (MOCO)
		11:45~12:45 パーソナル60分 ヨガ・エアリアルヨガ (SAKI) 5.12日	11:45~12:45 パーソナル60分 6日 ヨガ・エアリアル (SAKI) 20日 エアリアルヨガ (TOMOKO)	11:30~12:30 パーソナル60分 エアリアルヨガ (TOMOKO) 28日		
					13:40~14:40 パーソナル60分 ヨガ・エアリアル SAKI	
						15:20~16:20 パーソナル60分 ヨガ・エアリアル SAKI
18:45~19:45 パーソナル60分 ヨガ・エアリアルヨガ (SAKI) 17.24.31日		18:30~19:30 パーソナル60分 ヨガ・ホイール・エアリアル (TOSY) 26日	18:45~19:45 パーソナル60分 エアリアルヨガ (TOMOKO) 6.13日	18:45~19:45 パーソナル60分 エアリアルヨガ (TOMOKO) 7.14.21日		
			20:25~21:25 パーソナル60分 エアリアルヨガ (TOMOKO) 6.13日	20:25~21:25 パーソナル60分 エアリアルヨガ (TOMOKO) 7.14.21日		