

月	火	水	木	金	土	日
<p>7:20-8:20 朝ヨガ ★ KAE ↑13日,27日</p> <p>10:00-11:15 インナーフローヨガ ☆☆ Masami</p> <p>11:45-13:00 6日 エアリアルヨガLv1 27日 エアリアルリストラティブYin flow 13日 ヨガホイールLV.1 KAE</p> <p>13:30-14:30 エアリアルパーソナル体験 KAE</p> <p>18:30-19:45 ギアゾーンヨガビギナー★ 27日 ヨガホイールLV.1 SAORI</p> <p>20:10-21:25 エアリアルヨガ LV.1 SAORI</p>	<p>休館日</p>	<p>10:00-11:15 エアリアルヨガ LV.1 MOMOE</p> <p>11:45-13:00 アドバンスヨガ★★ 29日 ヨガホイールLV.1 MOMOE</p> <p>18:30-19:45 1,8日 エアリアルヨガLv1 15日 エアリアルヨガLV.1&2 22日 ヨガホイールLV.1&2 29日 エアリアルリストラティブYin flow ユミ</p> <p>20:10-21:25 フローヨガ ★★★ ユミ</p>	<p>10:00-11:00 ビギナーピラティス★ 10:00-11:15 16日 ギアゾーンヨガビギナー★ SAORI</p> <p>11:45-13:00 エアリアルヨガ LV.1 SAORI ↑16日 TOSY エアリアル</p> <p>13:30-14:45 ギアゾーンヨガビギナー★ 13:30-14:30 16日 →ピラティス★★★ HIROMI</p> <p>15:15-16:15 エアリアルパーソナル体験 SAORI</p> <p>17:30-18:45 ヴァンヤサフローヨガ ★ SAYAKA</p> <p>19:10-20:25 ベーシックヨガ ★ エリナ</p>	<p>7:20-8:20 朝ヨガ ★ NAOKO ↑10日,24日</p> <p>10:00-11:15 エアリアルヨガ LV.1 YUNA</p> <p>11:45-13:00 ベーシックヨガ ★ YUNA</p> <p>13:30-14:30 エアリアルパーソナル体験 SAORI</p> <p>18:30-19:45 エアリアルヨガ LV.1&2 KANA</p> <p>20:10-21:25 ベーシックヨガ ★ KANA 17日 ヨガホイールLV.1&2</p>	<p>8:35-9:35 ヴァンヤサフローヨガ ★ SAYAKA</p> <p>10:05-11:20 エアリアルヨガLV.1 11日 ヨガホイールLV.1 SAORI ↑11日 ヨガホイール</p> <p>11:50-13:05 ギアゾーンヨガLV.1 ★★ MITSUE</p> <p>13:35-14:50 エアリアルヨガ LV.1&2 25日 ヨガホイールLV.1&2 MITSUE</p> <p>15:20-16:20 ビギナーピラティス ★ SAORI</p> <p>16:45-17:45 エアリアルパーソナル体験 SAORI</p> <p>20日(月) 祝日 8:35-9:35 朝ヨガ★ KAE 10:00-11:15 エアリアルヨガLV.1 KAE 11:40-12:55 ギアゾーンヨガビギナー★ YOSHI 13:20-14:35 ヨガホイールLV.1 YOSHI</p>	<p>8:35-9:35 エアリアルヨガ LV.1 SAORI ↑5日 ヨガホイール</p> <p>10:05-11:20 りっくすヨガ ★ YUKARI</p> <p>11:50-13:05 エアリアルヨガ LV.1 YOSHI</p> <p>13:35-14:50 ギアゾーンヨガビギナー★ 19日 ヨガホイール LV.1 YOSHI</p> <p>15:20-16:35 ベーシックヨガ ★ 真亜子</p> <p>17:00-18:00 エアリアルパーソナル体験 SAORI</p> <p>23日(木) 祝日 8:35-9:35 エアリアルヨガLV.1 SAORI 10:00-11:15 ヨガホイール. LV 1 TOSY 11:40-12:55 ヴァンヤサフローヨガ★ SAYAKA 13:20-14:35 ギアゾーンLV.1★★ HIROMI</p>

