

月	火	水	木	金	土	日
				7:20-8:20 朝ヨガ ★ NAOKO 20日 ホイールヨガLV.1 NAOKO	8:35-9:35 ヴィンヤサフローヨガ ★ SAYAKA	8:35-9:35 ヴィンヤサフローヨガ ★ YURIE
10:00-11:15 ギアゾーンヨガLV.1&2 ★★★★ Masami		10:00-11:15 エアフローヨガ ★★ MOMOE ↑11日エア リストラティブYin Flow★	10:00-11:00 ビギナー プラティス★ SAORI	10:00-11:15 エアフローヨガ ★★ YUNA 13日 オンライン	10:05-11:20 エアフローヨガ★★ 14日 ホイールヨガ★ SAORI ↑28日 AYAKO	10:05-11:20 りらくすヨガ ★ YUKARI
11:45-13:00 エアフローヨガ ★★ 23日 エア リストラティブYin Flow★ KAE ↑9日 ホイールヨガ★		11:45-13:00 ギアゾーンヨガLV.1★★ 25日 ホイールヨガ★ MOMOE	11:30-12:45 エアフローヨガ★★ 19日 ホイールヨガ★ SAORI	11:45-13:00 ベーシックヨガ ★ YUNA	11:40-13:10 ギアゾーンヨガLV.2 ★★★★ MITSUE	11:50-13:05 エアフローヨガ ★★ YOSHI 8日,29日 ホイールヨガ★
			13:30-14:45 ギアゾーンヨガビギナー ★ HIROMI		13:35-14:50 エアフローヨガ★★ 21日 ホイールヨガ★★★★ MITSUE	13:35-14:50 ギアゾーンヨガビギナー ★ YOSHI
			15:15-16:15 エアフローヨガパーソナル体験 由布子		15:20-16:20 ピラティス ★★★★ SAORI ↑28日 アロマヨガ AYAKO	15:20-16:20 エアフローヨガ ★★ 由布子 ↑15日 WS
15:00-16:00 エアフローヨガパーソナル体験 SAORI		4日(水) 祝日 ・8:35-9:35 ヴィンヤサフローヨガ★ SAYAKA ・10:00-11:15 エアフローヨガ★★ YOSHI ・11:40-12:55 ホイールヨガ★ YOSHI ・13:20-14:35 ヴィンヤサフローヨガ★ SAYAKA		5日(木) 祝日 ・8:35-9:35 エアフローヨガ★★ MITSUE ・9:50-11:20 ギアゾーンヨガLV2★★★★ MITSUE ・11:35-12:50 ピラティス★★★ HIROMI ・13:20-14:35 ギアゾーンヨガLV.1★★ HIROMI	16:45-17:45 エアフローヨガパーソナル体験 SAORI ↑28日 AYAKO	16:45-17:45 エアフローヨガパーソナル体験 由布子 ↑15日 以外
18:30-19:45 ギアゾーンヨガビギナー★ 23日 ホイールヨガ★ SAORI		18:30-19:45 11日 エアフローヨガ★★ 18日 ホイールヨガ★★ 25日 エア リストラティブYin Flow★ ユミ	17:30-18:45 ヴィンヤサフローヨガ ★ SAYAKA	18:30-19:45 エアフローヨガ ★★ MAYA		
20:10-21:25 エアフローヨガ ★★ SAORI		20:10-21:25 フローヨガ ★★★★ ユミ	19:10-20:25 ベーシックヨガ ★ エリナ	20:10-21:25 ベーシックヨガ ★ MAYA		
						 AERIAL YOGA YARD  YOGA WHEEL YARD  YARD yoga&pilates

全てのレッスンは予約制となります。

〈定員〉

■ 常流ヨガ / ヨガホイール / プラティス = 10名

■ エアリアルヨガ = 7名