

※祝日も除く(毎週月曜日は定休日です。)

月	火	水	木	金	土	日
休館日			7:35-8:35 朝ヨガ★ 1日・15日・22日・29日 YUKINO			
	10:00-11:15 ヴィンヤサフローヨガ★ KAZUNE 13日 YUKIE ギアゾーンヨガLV.1★★★ 6日 MITSUE	10:00-11:15 ビギナーベーシックピラティス★ TOMOMI	10:00-11:15 骨盤メンテナンスヨガ★ (マタニティ可) NOBUKO	10:00-11:15 エアフローヨガ★★★ maya	10:00-11:15 エアフローヨガ★★★ KAZUNE	8:35-9:35 朝ヨガ★ YUKINO 11日 MINORI 25日 KAZUNE
	11:45-13:00 エアフローヨガ★★★ KAZUNE 13日 YUKIE エアフローヨガ★★★ 6日 MITSUE	11:45-13:00 ベーシックヨガ★ KAZUNE 7日 ホイールヨガビギナー★ YUKINO	11:45-13:00 ヴィンヤサフローヨガ★ 29日 ヴィンヤサフローヨガ★★★ YUKINO 15日 ホイールヨガビギナー★ 1日・22日 エアフローヨガ★★★	11:45-13:00 ヴィンヤサフローヨガ★★★ 9日・23日 RIKA 2日・30日 haruna 16日 ヴィンヤサフローヨガ★ KAZUNE	10:00-11:15 りらくすヨガ★ 10日 ハタ&リストラティブヨガ★ MIZUHO	10:05-11:20 エアフローヨガ★★★ Kuu
		13:30-14:45 エアリストラティブYinFlow★ 7日・21日 NOBUKO 陰ヨガ★ 14日・28日 NOBUKO			11:35-12:50 ハタフローヨガ★★★ 24日 ハタ&リストラティブヨガ★ MIZUHO	11:50-13:05 ヴィンヤサフローヨガ★ KAZUNE 25日 ベーシックヨガ★ NAOKO 11日 アロマヨガ★ MINORI
	17:00-18:00 ベーシックヨガ★ ~ルーフトップ開催~ 20日 KAZUNE				13:10-14:25 エアフローヨガ★★★ YUKINO	13:35-14:50 ビギナーベーシックピラティス★ TOMOMI
	18:45-19:45 ビギナーベーシックピラティス★ YASUYO	18:30-19:45 エアフローヨガ★★★ YUKIE	18:30-19:45 りらくすヨガ★ KAZUNE 1日・8日 YUKIE	18:30-19:45 エアフローヨガ★★★ MITSUE 9日 ホイールヨガ★★★	14:50-16:05 3日ギアゾーンヨガLV.1&2★★★ 10日 ホイールヨガ★★★ 24日 アロマヨガ★ HIROMI 17日 ヴィンヤサフローヨガ★★★ HIKARU	15:20-16:35 エアフローヨガ★★★ KAZUNE 25日 ホイールヨガビギナー★ NAOKO
	20:10-21:25 エアフローヨガ★★★ YUKINO	20:10-21:25 ヴィンヤサフローヨガ★ 28日 ヴィンヤサフローヨガ★★★ YUKIE	20:10-21:25 エアフローヨガ★★★ KAZUNE 1日・8日 エアフローヨガ★★★ YUKIE	20:10-21:25 ギアゾーンヨガLV.1&2★★★ 23日・30日 ギアゾーンヨガLV.2★★★ MITSUE 16日 ホイールヨガ★★★	16:35-17:50 3日・17日 りらくすヨガ★ 10日・24日ヴィンヤサフローヨガ★★★ YUKINO	
					18:15-19:30 エアフローヨガ★★★ 10・17・24日 YUKIE	

全てのレッスンは予約制となります。

▶■通常ヨガ/ヨガホイール/ピラティス → 17名 ■エアリアルヨガ →