

8月レッスン 清澄白河スタジオ<パーソナル> 営業時間 平日:9:30~22:00、土日祝:8:00~17:00

※毎週月曜日は休館日です。

■まだ会員で無い方 ・初回パーソナル体験料(エアフローヨガ) → 3,300円(税込) エアフローヨガが初めてで不安な方にオススメです!
 ・初回パーソナル体験料(ヨガ・ホイールヨガ・ピラティス) → 7,700円(税込)

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	パーソナル 10:00-11:00 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル ホイール 9日 TOSY	↓毎週開催 パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ ホイール NAOKO				
	10:00-11:00 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル ホイール 9日・23日 TOSY				10:00-11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 12日・26日 AYAKO	10:05-11:05 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル ホイール 7日・21日 YUKINO
	↓毎週開催 15:30-16:30 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK AYAKO		13:35-14:35 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 25日 AYAKO	11:45-12:45 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 12日・26日 AYAKO	11:50-12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 6日・13日・20日・27日 AYAKO	13:35-14:35 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル ホイール 7日・21日 YUKINO
			↓毎週開催 18:30-19:30 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル ホイール YUKINO	↓毎週開催 20:10-21:10 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル ホイール YUKINO		【8月11日祝】 体験OK パーソナル60分 10:00-11:00 YUKINO 11:40-12:40 AYAKO ヨガ エアリアル ホイール



AERIAL
YOGA
YARD