

6月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

▷ 初めてのエアフローヨガ体験
▷ パーソナルレッスン(ヨガ・ホイルヨガ)

→ 3,300円 友達同士でグループに参加も大歓迎!
→ 7,700円

月	火	水	木	金	土	日
休館日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日
	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOSY / 1日 → サヤカ	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 2日、30日	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 4日 → TOSY / 25日 → NAO	10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ
	10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 2日、30日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NAO / 3日、24日 → サヤカ	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 4日 → TOSY / 25日 → NAO
	12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ					
	14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NAO / 20日 → TOSY			13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOSY / 1日 → サヤカ	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NAO / 3日、24日 → サヤカ	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOSY / 25日 → NAO 4日、11日、25日
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NAO / 20日 → TOSY	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NAO 21日のみ	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOSY 8日、15日、22日、29日	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOSY	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOSY / 25日 → NAO 11日、25日	
	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SAKI 13日のみ	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NAO 21日のみ		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOSY		
	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SAKI 13日のみ	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NAO 7日、21日のみ		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOSY		

※全てのレッスンが予約制となります。