

8月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
土日祝: 8:00~17:00

- まだ会員で無い方
- ・初回パーソナル体験料(エアフローヨガ) → 3,300円(税込) エアフローヨガが初めてで不安な方にオススメです!
- ・初回パーソナル体験料(ヨガ・ホイールヨガ・ピラティス) → 7,700円(税込)

月	火	水	木	金	土	日
	休館日					
			10:00~11:00 パーソナル60分 25日 エアフロー KAZUSA	10:00~11:00 パーソナル60分 26日 エアフロー KAZUSA	10:10~11:10 パーソナル60分 27日 エアフロー KAZUSA	10:10~11:10 パーソナル60分 7,21日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 14,28日 エアフロー TOMOKO
			12:00~13:00 パーソナル60分 25日 エアフロー KAZUSA	12:00~13:00 パーソナル60分 26日 エアフロー KAZUSA	12:00~13:00 パーソナル60分 20日 ヨガ・エアフロー・ホイール MOCO 27日 エアフロー KAZUSA	12:00~13:00 パーソナル60分 7日 ヨガ・エアフロー・ホイール TOSY 21日 ヨガ・エアフロー・ホイール MOCO 14,28日 エアフロー TOMOKO
14:00~15:00 パーソナル60分 1日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 22日 エアフロー KAZUSA		14:00~15:00 パーソナル60分 17,24,31日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI			13:45~14:45 パーソナル60分 20日 ヨガ・エアフロー・ホイール MOCO 27日 エアフロー KAZUSA	
			18:45~19:45 パーソナル60分 18日 エアフロー TOMOKO	19:30~20:30 パーソナル60分 26日 エアフロー TOMOKO	15:20~16:20 パーソナル60分 13日 ヨガ・エアフロー・ホイール TOSY 20日 ヨガ・エアフロー・ホイール MOCO 27日 エアフロー KAZUSA	15:20~16:20 パーソナル60分 7,28日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI
18:30~19:30 パーソナル60分 22日 エアフロー KAZUSA						
20:10~21:10 パーソナル60分 22日 エアフロー KAZUSA		20:10~21:10 パーソナル60分 24日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	20:25~21:25 パーソナル60分 18日 エアフロー TOMOKO	20:25~21:25 パーソナル60分 5,12,19日 エアフロー TOMOKO		