

### 3月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00  
土日祝: 8:15~15:00

- まだ会員で無い方 ・ 初回パーソナル体験料(エアフロー・ヨガ) → 3,300円(税込) エアフロー・ヨガが初めてで不安な方にオススメです!
- ・ 初回パーソナル体験料(ヨガ・ホイールヨガ・ピラティス) → 7,700円(税込)

月	火	水	木	金	土	日
	<p><b>休館日</b> ※21日のみ営業 9:00~10:00 パーソナル60分</p> <p>21日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI</p>					
	<p>10:30~11:30 パーソナル60分</p> <p>21日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI</p>	<p>10:00~11:00 パーソナル60分</p> <p>1日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI</p>	<p>10:00~11:00 パーソナル60分</p> <p>16日 エアフロー TOMOKO 30日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI</p>	<p>10:00~11:00 パーソナル60分</p> <p>3,17日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI</p>	<p>10:10~11:10 パーソナル60分</p> <p>4日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI 11,25日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI</p>	<p>10:10~11:10 パーソナル60分</p> <p>5日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI 19日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI</p>
			<p>12:00~13:00 パーソナル60分</p> <p>16日 エアフロー TOMOKO 30日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI</p>	<p>12:00~13:00 パーソナル60分</p> <p>3,17日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI</p>	<p>12:00~13:00 パーソナル60分</p> <p>4日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 25日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI</p>	<p>12:00~13:00 パーソナル60分</p> <p>5,12,26日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI 19日 エアフロー TOMOKO</p>
		<p>15:00~16:00 パーソナル60分</p> <p>ヨガ・エアフロー・ホイール KARI</p>	<p>15:00~16:00 パーソナル60分</p> <p>2,16日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 23日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI</p>		<p>13:45~14:45 パーソナル60分</p> <p>4,25日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 18日 ヨガ・エアフロー・ホイール MOCO</p>	<p>13:45~14:45 パーソナル60分</p> <p>5,12,26日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI</p>
<p>15:00~16:00 パーソナル60分</p> <p>ヨガ・エアフロー・ホイール KARI</p>					<p>15:20~16:20 パーソナル60分</p> <p>4,11,25日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 18日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI</p>	<p>15:20~16:20 パーソナル60分</p> <p>ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI</p>
					<p>16:45~17:45 パーソナル60分</p> <p>4,11日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI</p>	
<p>18:45~19:45 パーソナル60分</p> <p>20日 エアフロー TOMOKO</p>				<p>20:25~21:25 パーソナル60分</p> <p>17日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 3,10,24,31日 エアフロー TOMOKO</p>		
<p>20:25~21:25 パーソナル60分</p> <p>20日 エアフロー TOMOKO</p>						