

5月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
土日祝: 8:15~15:00

- まだ会員で無い方
- ・初回パーソナル体験料(エアフローヨガ) → 3,300円(税込) エアフローヨガが初めてで不安な方にオススメです!
- ・初回パーソナル体験料(ヨガ・ホィールヨガ・ピラティス) → 7,700円(税込)

月	火	水	木	金	土	日
	休館日					
		10:00~11:00 パーソナル60分 3日 ヨガ・エアフロー・ホィール KARI	10:00~11:00 パーソナル60分 4,18日 ヨガ・エアフロー・ホィール KARI	10:00~11:00 パーソナル60分 5,12,26日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	10:10~11:10 パーソナル60分 13日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 20日 ヨガ・エアフロー・ホィール KARI 27日 ヨガ・エアフロー TOMOKO	10:10~11:10 パーソナル60分 7,21日 ヨガ・エアフロー・ホィール KARI 14日 ヨガ・エアフロー TOMOKO
		12:00~13:00 パーソナル60分 3日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	12:00~13:00 パーソナル60分 4,18日 ヨガ・エアフロー・ホィール KARI	12:00~13:00 パーソナル60分 5,12,26日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	12:00~13:00 パーソナル60分 6,13,27日 ヨガ・エアフロー・ホィール KARI 20日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	12:00~13:00 パーソナル60分 7,21日 ヨガ・エアフロー・ホィール KARI 14日 ヨガ・エアフロー TOMOKO
			13:30~14:30 パーソナル60分 4日 ヨガ・エアフロー・ホィール KARI	13:30~14:30 パーソナル60分 5日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	13:45~14:45 パーソナル60分 6日 ヨガ・エアフロー・ホィール KARI 13,20日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 27日 ヨガ・エアフロー TOMOKO	13:45~14:45 パーソナル60分 7日 ヨガ・エアフロー・ホィール KARI
15:00~16:00 パーソナル60分 1,8,22,29日 ヨガ・エアフロー・ホィール KARI		15:00~16:00 パーソナル60分 10,24日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 17,31日 ヨガ・エアフロー・ホィール KARI	15:00~16:00 パーソナル60分 11日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 25日 ヨガ・エアフロー・ホィール KARI		15:20~16:20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー・ホィール KARI	15:20~16:20 パーソナル60分 7,28日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI
18:45~19:45 パーソナル60分 29日 ヨガ・エアフロー・ホィール KARI		18:45~19:45 パーソナル60分 10日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 31日 ヨガ・エアフロー・ホィール TOSY			17:00~18:00 パーソナル60分 13,20日 ヨガ・エアフロー・ホィール KARI	
20:25~21:25 パーソナル60分 29日 ヨガ・エアフロー・ホィール KARI		20:25~21:25 パーソナル60分 10,24日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI		20:25~21:25 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー TOMOKO		