

9月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
				休 館 日		
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 1日・8日・22日 TOMO 29日 10:10-11:10 15日 TOMO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 9日 TOMO 2日・16日・30日 10:10-11:10 SHIZUKA 23日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 17日			10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 6日・13日・20日・27日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 21日 TOMO 7日・14日・28日
	11:30-12:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16日 TOMO				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 6日・13日・20日・27日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 14日・21日 TOMO 7日・28日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日・8日・22日・29日 13:35-14:35 TOMO 15日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 9日 13:35-14:35 SHIZUKA 23日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 17日 TOMO 10日・24日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・11日・18日・25日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 6日・13日・20日・27日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 14日 TOMO 7日・21日・28日
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 29日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 2日・30日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 10日・24日			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 6日・13日・20日・27日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日・21日・28日
			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・18日・25日			

※全てのレッスンが予約制となります。