

1月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日
				休 館 日		
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン SHIZUKA 6日・13日・20日・27日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 7日・21日・28日 SHIZUKA 14日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン SHIZUKA 8日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン SHIZUKA 16日・30日		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 11日・18日・25日 YUI 4日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 12日
	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 28日				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 4日・18日・25日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 5日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン SHIZUKA 6日・13日・20日・27日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 7日・21日・28日 SHIZUKA 14日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 8日・15日・22日・29日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 9日・16日・23日・30日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 4日・18日・25日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 5日・19日・26日
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 7日・21日・28日 SHIZUKA 14日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 8日・15日・29日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 9日・16日・23日・30日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 25日 YUI 4日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 5日・12日・19日・26日

※全てのレッスンが予約制となります。