

11月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日	
4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	
				休 館 日			
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 11日・25日		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 6日・27日			10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 2日・16日 YUI 23日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 3日 YUI 17日	
	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 5日・12日・19日・26日		11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 14日 YUI 21日			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 2日・9日 YUI 23日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 3日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 11日・18日・25日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 5日・12日・19日・26日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 6日・13日・27日 MARICO 20日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 21日 YUI 14日・28日			13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 2日・16日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 3日 YUI 17日
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 11日・18日・25日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 5日・12日・19日・26日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 6日・13日・27日 MARICO 20日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 7日・21日 YUI 14日・28日			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 2日・9日 YUI 23日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 3日 YUI 17日

※全てのレッスンが予約制となります。