1月スケジュール

熊本スタジオ

営業時間

平日: 9:30～22:00
土日: 8:15～17:00
祝日: 8:15～15:00

※毎週火曜日は休館日です。

月	火	水	木	金	土	日
					08:30-09:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI	08:30-09:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOERI
			10:00-11:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOERI			
10:00-11:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI						13:30-14:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI
14:00-15:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI	休 館 日	14:00-15:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI			14:00-15:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI	
			15:30-16:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI		15:30-16:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI	
16:30-17:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOERI		16:00-17:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI				
20:10-21:10 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOERI		20:10-21:10 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI				