12月スケジュール

熊本スタジオ

営業時間

平日: 9:30～22:00
土日: 8:15～17:00
祝日: 8:15～15:00

※毎週火曜日は休館日です。

月	火	水	木	金	土	日
					08:30-09:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI	
		10:00-11:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI（4日･25日）	10:00-11:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン まさき（12日） HIKARI(19日)			
10:00-11:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI（2日･16日･23日） まさき（9日）		12:00-13:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI（4日･25日）				
						13:30-14:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI
14:00-15:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI（2日･23日）	休 館 日	14:00-15:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI			14:00-15:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI	
			15:30-16:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI		15:30-16:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI	
		16:00-17:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI（11日･18日）				
16:30-17:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI(9日･16日)				16:30-17:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン まさき		
20:10-21:10 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI(9日･16日)		20:10-21:10 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI（11日･18日）		20:10-21:10 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン まさき		