11月スケジュール

熊本スタジオ

営業時間

平日: 9:30～22:00
土日: 8:15～17:00
祝日: 8:15～15:00

※毎週火曜日は休館日です。

月	火	水	木	金	土	日
11月4日（月・祝） 10:00-11:00 エアフローヨガ体験/パーソナルレッスン HIKARI 13:30-14:30					08:30-09:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI	9:00-10:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKI
			10:00-11:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKI			10:30-11:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKI
12:00-13:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKI					12:00-13:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI	12:00-13:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI
14:00-15:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKI	休 館 日	14:00-15:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKI	14:00-15:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI		14:00-15:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン まさき	14:00-15:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI
15:30-16:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKI			15:30-16:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKI		15:30-16:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン まさき	15:30-16:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI
16:30-17:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユキ		16:00-17:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKI		16:30-17:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン まさき		
20:10-21:10 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユキ		20:10-21:10 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI		20:10-21:10 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン まさき		