

3月レッスン 清澄白河スタジオ<パーソナル>

営業時間 平日:9:30~22:00、土日:8:15~17:00 祝:8:15~15:00

※毎週月曜日は休館日です。

月	火	水	木	金	土	日	
休 館 日	パーソナル 11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 3日 NAO 31日 AYANE	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 4・11・18日 YUKINO 25日 AYANE	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 12・26日 YUKINO 19日 AYANE	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 6日 YUKINO			
	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 3・10日 YUKINO 31日 AYANE	11:45-13:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 4・11・18日 YUKINO 25日 AYANE	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 12・26日 YUKINO 19日 AYANE		10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 14・28日 AYANE	10:05-11:05 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK AYANE 29日 ミキ	
	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 3・10日 YUKINO 24・31日 AYANE	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 4・11・18日 YUKINO 25日 AYANE	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 5・19日 AYANE 12日 YUKINO	13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 13・27日 YUKINO	11:35-12:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 14日 ミキ 21・28日 AYANE	11:50-12:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK AYANE 29日 ミキ	
	16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 3・10日 YUKINO 24・31日 AYANE	16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 25日 AYANE	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 5・19日 AYANE 26日 YUKINO	15:00-16:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 13・27日 YUKINO	13:10-14:10 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 14日 ミキ 28日 YUKINO	13:35-14:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK AYANE 29日 ミキ	
		3/20(金祝) 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK AYANE	16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 5・19日 AYANE	16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 13・27日 YUKINO	14:50-15:50 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 14・21・28日 AYANE	15:20-16:20 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 29日 YUKINO	
		11:40-12:40 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK AYANE			16:30-17:30 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK 13・27日 YUKINO	16:35-17:35 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK AYANE	
		13:20-14:20 パーソナル60分 ヨガ エアフロー 体験OK AYANE					

