

# 1月レッスン 清澄白河スタジオ<パーソナル>

営業時間 平日:9:30~22:00、土日:8:15~17:00 祝:8:15~15:00

※毎週月曜日は休館日です。

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル
	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 14・21日 YUUKA 17・24日 YUUKA	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 8・15・29日 YUKINO 22日 YUUKA	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK YUKINO	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 10・24日 YUKINO 17・31日 YUUKA	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 4日 KAZUNE 25日 YUUKA	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 5日 YUKINO 12・26日 YUUKA
	13:30-14:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 7・14・21日 YUUKA 17・24日 YUUKA	13:30-14:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 8・15・29日 YUKINO 22日 YUUKA	15:30-16:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 9・30日 YUUKA	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 10・17・31日 YUUKA 24日 YUKINO	11:35-12:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 4日 YUKINO 18・25日 YUUKA	11:50-12:50 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 5日 YUKINO YUUKA
	15:30-16:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 14・21日 YUKINO 7日 YUUKA	16:00-17:00 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 22日 YUUKA			13:10-14:10 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 4日 YUKINO 18・25日 YUUKA	13:35-14:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 5日 YUKINO YUUKA
	18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 14・21・28日 YUKINO 7日 YUUKA	18:30-19:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 29日 YUUKA	18:30-19:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA		14:50-15:50 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 4・25日 YUKINO	15:20-16:20 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 5・12・19日 YUKINO
					16:35-17:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 4・25日 YUKINO	



AERIAL  
YOGA  
YARD