

# 11月レッスン 清澄白河スタジオ<パーソナル>

平日:9:30~22:00、土日:8:15~17:00 祝:8:15~15:00

※毎週月曜日は休館日です。

月	火	水	木	金	土	日	
休 館 日	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	
	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 5日 YUKINO 12・19・26日 YUUKA			10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 14・21・28日 YUKINO	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 8・22日 YUKINO 1・15・29日 YUUKA	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 9・16・23・30日 YUUKA	10:05-11:05 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK YUUKA
	13:30-14:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 12・19・26日 YUUKA	13:30-14:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	15:30-16:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 14・28日 YUUKA	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 8・22日 YUKINO 1・15・29日 YUUKA	11:35-12:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 9・16・23・30日 YUUKA	11:50-12:50 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 10・17・24日 YUUKA	
	15:30-16:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 12・19・26日 YUKINO	16:00-17:00 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA			13:10-14:10 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 9・16・23・30日 YUUKA	13:35-14:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 10・17・24日 YUUKA	
	18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 12・19・26日 YUKINO			18:30-19:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 14・21・28日 YUUKA	15:00-16:00 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 23日 YUUKA	16:35-17:35 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 23日 YUUKA	



AERIAL  
YOGA  
YARD