

# 3月 <パーソナル> スケジュール

## 日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
			休 館 日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10.24日 SHIZU 3.17.31日 ANNA					12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
	↓10.24日				13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	
	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu		
	↓10.24日					15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4.18日 Misuzu		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu		
	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4.18日 Misuzu				
↓9.23日						
20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu		20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4.18日 Misuzu				

※全てのレッスンが予約制となります。