

1月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 休 館 日 | | | |
| 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku | 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO | 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO | | 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu | 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku | 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku |
| | | | | | | |
| 11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku | 11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO | 12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO | | 11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu | 12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu | 12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu |
| | ↓第一週以外 | ↓22日以外 | | | | |
| 14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku | 14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU | 14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku | | 14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu | 13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu | |
| | ↓第一週以外 | | | | | |
| 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku | 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU | | 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu | 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku | 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu | |
| | | | | | | |
| | 18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu | 18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu | | | | |
| | | 20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu | | | | |

※全てのレッスンが予約制となります。