

3月 <パーソナル> スケジュール

川口スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri	休館日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri		12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11.25日 SHIZU			13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MIKA	↓8.15日以外 13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11.25日 Eri	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri			↓8日以外 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
	18:45-19:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10.24.31日 KAZUSA		18:45-19:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12.19.26日 MIKA 5日 SHIZU			
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4.18日 MIKA	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12.19.26日 MIKA 5日 SHIZU			

※全てのレッスンが予約制となります。