

1月 <パーソナル> スケジュール

川口スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku				10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri
				休 館 日		
12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU					12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
	第一週以外	↓22日以外				
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
	第一週以外	↓22日以外				↓12日以外
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU				15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi					

※全てのレッスンが予約制となります。