

# 8月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00  
 土日: 8:15~17:00 祝: 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
5,12,19,26日	6,13,20,27日 休館日	7,14,21,28日 14日お盆休み	1,8,15,22,29日	2,9,16,23,30日	3,10,17,24,31日	4,11,18,25日
12日 祝日レッスン パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 11:40-12:40 MIHIRO 13:20-14:20 MIHIRO			10:00~11:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 1日 MIHIRO	10:00~11:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 2,9日MIHIRO 16,30日 KARI	10:05~11:05 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 3,10,17,31日 MIHIRO 24日 サヤカ	10:05~11:05 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 4日 KARI MIHIRO
			11:45~12:45 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 1日 MIHIRO	11:20~12:20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 2,9日MIHIRO 16,30日 KARI	11:50~12:50 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 10,31日MIHIRO 3,17,24日 KARI	11:50~12:50 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 4日 KARI MIHIRO
13:30~14:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 19,26日 MIHIRO		13:30~14:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO	13:30~14:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 1日 MIHIRO 8,15,22日 KARI 29日 サヤカ		13:35~14:35 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 3,10,17,31日 MIHIRO 24日 サヤカ	13:35~14:35 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 4日 KARI 11日NAO 18,25日 MIHIRO
15:30~16:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 19,26日 MIHIRO		15:00~16:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO	16:00~17:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 1日 MIHIRO 8,15,22日 KARI 29日 サヤカ	15:00~16:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO	15:20~16:20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 3,10,17,31日 MIHIRO 24日 サヤカ	15:20~16:20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 11,18,25日 MIHIRO
		20:10~21:10 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO		20:25~21:25 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 9日KARI 16,23,30日MIHIRO		