

# 3月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00  
 土日: 8:15~17:00 祝: 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
2,9,16,23,30日	3,10,17,24,31日 休館日	4,11,18,25日	5,12,19,26日	6,13,20,27日	7,14,21,28日	1,8,15,22,29日
				10:00~11:00 エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 6日 AYA 13,27日 MOMOKO	10:05~11:05 エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 KARI	10:05~11:05 エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 1,8,29日 KARI 15日 AYA 22日 サヤカ
				11:20~12:20 エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 6日 AYA 13,27日 MOMOKO	11:50~12:50 エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 KARI	11:50~12:50 エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 1,8日 サヤカ 15,22日 AYA 29日 KARI
		13:30~14:30 エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 25日 AKIKA	14:00~15:00 エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 KARI	20日 祝日レッスン エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 KARI 11:40-12:40 サヤカ	13:35~14:35 エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 AYA	13:35~14:35 エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 1,8,22日 サヤカ 15日 AYA 29日 KARI
		15:00~16:00 エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 4,11,18日 KARI 25日 AKIKA	16:00~17:00 エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 AYA	15:30~16:30 エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 13日 AYA 27日 KARI	15:20~16:20 エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 KARI	15:20~16:20 エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 1,8日 KARI 15,22,29日 AYA
		18:45~19:45 エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 AYA				
		20:10~21:10 エアフロ-ヨガ体験 パーソナル60分 AYA				