

# 9月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00  
 土日: 8:15~17:00 祝: 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
1,8,15,22,29日	2,9,16,23,30日 休館日	3,10,17,24日	4,11,18,25日	5,12,19,26日	6,13,20,27日	7,14,21,28日
10:00~11:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1日 KARI 8,22,29日 サヤカ	23日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 AYA 11:40-12:40 AYA 13:20-14:20 KARI			10:00~11:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,12,26日 サヤカ 19日 AYA	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7日 KARI 14,21,28日 AYA
11:45~12:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1日 KARI 8,22,29日 サヤカ				11:20~12:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,12,26日 サヤカ 19日 AYA	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7日 KARI 14,21,28日 AYA
13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 8,29日 AYA 22日 KARI			14:00~15:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分	13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,12,26日 KARI	13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA	13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,28日 KARI 14日 サヤカ 21日 AYA
15:30~16:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 8,29日 AYA 22日 KARI		15:00~16:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	4,11,18日 KARI 25日 AYA		15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6,13,27日 KARI	15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,28日 KARI 14日 サヤカ 21日 AYA
15日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA				
10:00-11:00 AKIKA 11:40-12:40 AYA 13:20-14:20 AYA		20:10~21:10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 AYA				