

8月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
土日 : 8:15~17:00 祝 : 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
4,11,18,25日	5,12,19,26日	6,13,20,27日	7,14,21,28日	1,8,15,22,29日	2,9,16,23,30日	3,10,17,24,31日
25日	休館日	13日				
臨時休業とさせていただきます		お盆休みとさせていただきます				
10 : 00~11 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,18日 サヤカ				10 : 00~11 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,29日 サヤカ 8日MIHIRO 22日 KARI	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,16日 KARI 9,23,30日 MIHIRO	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,10日 KARI 17,24,31日 MIHIRO
11 : 20~12 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,18日 サヤカ	26日 振替営業 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 サヤカ 11:45-12:45 サヤカ 13:30-14:30 KARI 15:30-16:30 KARI			11 : 20~12 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,29日 サヤカ 8日MIHIRO 22日 KARI	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,10日 KARI 17,24,31日 MIHIRO
13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4日 KARI 18日 MIHIRO			14 : 00~15 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分	13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 8日 KARI 15日MIHIRO	13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO	13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3日 KARI 17,31日 MIHIRO 10,24日 サヤカ
15 : 30~16 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4日 KARI 18日 MIHIRO		15 : 00~16 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 27日KARI	14,21日 KARI 7,28日 MIHIRO	15 : 30~16 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,15日MIHIRO 8,22,29日 KARI	15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,10日 KARI 17,31日 MIHIRO 24日 サヤカ
11日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 サヤカ 11:40-12:40 サヤカ 13:20-14:20 サヤカ		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 20,27日 MIHIRO	18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 14,21日 KARI 7,28日 MIHIRO			
		20 : 10~21 : 10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6,20,27日 MIHIRO		20 : 25~21 : 25 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,15日MIHIRO 8,29日 KARI		