

1月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
 土日: 8:15~17:00 祝: 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
6,13,20,27日	3,10,17,24,日 休館日	8,15,22,29日	9,16,23,30日	10,17,24,31日	4,11,18,25日	5,12,19,26日
13日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 KARI 11:40-12:40 KARI 13:20-14:20 MIHIRO				10:00~11:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10,24日 MIHIRO	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19,26日 サヤカ 12日 MIHIRO
				11:20~12:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10,24日 MIHIRO	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO
13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6日 KARI 20,27日 MIHIRO		13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 8,29日 KARI 15日 AKIKA			13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO	13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19日 MIHIRO 12,26日 サヤカ
15:30~16:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6日 KARI 20,27日 MIHIRO		15:00~16:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 8,29日 KARI 15日 AKIKA	16:00~17:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI		15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO	15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19日 MIHIRO 12,26日 サヤカ
		20:10~21:10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO 8日 NAO		20:25~21:25 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10,24日 KARI 17日 サヤカ 31日 MIHIRO		