

12月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
 土日: 8:15~17:00 祝: 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
2,9,16,23日	3,10,17,24,日 休館日	4,11,18,25日	5,12,19,26日	6,13,20,27日	7,14,21,28日	1,8,15,22日
				10:00~11:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7日 サヤカ 21,28日 MIHIRO	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO
				11:20~12:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,21,28日 KARI	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO
13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO		13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI			13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7日 サヤカ 21,28日 MIHIRO	13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,15日 MIHIRO 8,22日 KARI
15:30~16:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO		15:00~16:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	16:00~17:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,12,26日 KARI 19日 MIHIRO		15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7日 サヤカ 21,28日 MIHIRO	15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO
		20:10~21:10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO		20:25~21:25 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI		