


11月 南流山スタジオ <パーソナル>


 平日: 9:30~22:00
 土日: 8:15~17:00 祝: 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
4,11,18,25日	5,12,19,26日 休館日	6,13,20,27日	7,14,21,28日	1,8,15,22,29,日	2,9,16,23,30日	3,10,17,24日
4日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 KARI 11:40-12:40 KARI 13:20-14:20 MIHIRO				10:00~11:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,8,15,29日MIHIRO	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2日 サヤカ 9,16,30日 MIHIRO	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO
				11:20~12:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,8,15,29日MIHIRO	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,30日 KARI 9,16日 MIHIRO	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO
13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO		13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI			13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2日 サヤカ 9,16,23,30日 MIHIRO	13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,17,日 MIHIRO 10,24日 KARI
15:30~16:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO		15:00~16:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	16:00~17:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 日 KARI		15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2日 サヤカ 9,16,23,30日 MIHIRO	15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO
		20:10~21:10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO 13日 NAO		20:25~21:25 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI 22日MIHIRO		