

4月 北千住スタジオ <パーソナル>

平日: 9:30~22:00 ※木曜定休日
土日: 8:15~17:00 祝日: 8:15~15:00

■初回エアフロー体験料 →
3,000円(税別) エアフローヨガが初めてで不安な方にオススメです！

■パーソナル体験料 →
7,000円(税別) ヨガ・ホイールヨガ・ピラティス 組み合わせも可能です！

月	火	水	木	金	土	日
3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日
10:00~11:00 エアフロー体験 パーソナル60分 3・17・24日 MAKO 10日 TOSY		10:00~11:00 エアフロー体験 パーソナル60分 26日 → × MAKO			10:05~11:05 エアフロー体験 パーソナル60分 TOSY	10:05~11:05 エアフロー体験 パーソナル60分 2日 → TOSY MOCO 9日 → ×
	12:00~13:00 エアフロー体験 パーソナル60分 MOCO 4日 → ×	11:45~12:45 エアフロー体験 パーソナル60分 MAKO		11:30~12:30 エアフロー体験 パーソナル60分 MAKO	11:50~12:50 エアフロー体験 パーソナル60分 MINORI 29日 → ×	11:50~12:50 エアフロー体験 パーソナル60分 MINORI 9・16日 → ×
14:30~15:30 エアフロー体験 パーソナル60分 10日 TOSY 3・24日 MINORI	14:00~15:00 エアフロー体験 パーソナル60分 4・18日 MINORI	14:30~15:30 エアフロー体験 パーソナル60分 12・26日 MINORI				13:35~14:35 エアフロー体験 パーソナル60分 MINORI 9日 → ×
17:00~18:00 エアフロー体験 パーソナル60分 3・10・24日 MINORI			休 館 日	15:30~16:30 エアフロー体験 パーソナル60分 MINORI 14日 → TOSY	15:00~16:00 エアフロー体験 パーソナル60分 MINORI 15日 → TOSY	
	20:10~21:10 エアフロー体験 パーソナル60分 4・18日 MINORI					
						