

# 5月 北千住スタジオ <パーソナル>

営業時間 平日: 9:30~22:00  
土日: 8:00~17:00 祝日: 8:00~15:00

※毎週木曜日が休館日です。5月5日(木)のみ営業

- まだ会員で無い方 ・ 初回パーソナル体験料 (エアフローヨガ) → 3,000円 (税別) エアフローヨガが初めてで不安な方にオススメです!
- ・ 初回パーソナル体験料 (ヨガ・ホイールヨガ・ピラティス) → 7,000円 (税別)

月	火	水	木	金	土	日
2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日
10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 4日→AMI	10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 5日→MINORI	10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 4日→AMI	10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 5日→MINORI	10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 7・14・21日→AMI 28日→MINORI	10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 1・15・22・29日→AMI 8日→MINORI	10:00~11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 1・15・22・29日→AMI 8日→MINORI
11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 16日→AMI	11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 17・24日→AMI 3・10日→MINORI	11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 4日→AMI	11:50~12:50 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 5日→MINORI	11:30~12:30 パーソナル60分 体験OK ピラティス ERIKO 21日→MINORI	11:30~12:30 パーソナル60分 体験OK ピラティス ERIKO 21日→MINORI	11:30~12:30 パーソナル60分 体験OK ピラティス ERIKO 1・15・22・29日→MINORI 8日→AMI
13:35~14:35 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 2・23日→MINORI 16日→AMI	13:35~14:35 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 17・24日→AMI 3・10日→MINORI	13:35~14:35 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 4日→MINORI 11日→AMI	13:35~14:35 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 5日→MINORI	13:30~14:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 7日→MINORI 28日→AMI	13:30~14:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 7日→MINORI 28日→AMI	13:30~14:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 1・15・22・29日→MINORI 8日→AMI
15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 2・9・16・23日→MINORI 30日→AMI	15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 10・31日→AMI 17・24日→MINORI	15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 11日→AMI	15:30~16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 5日→MINORI	15:00~16:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 20・27日→MINORI	15:20~16:20 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 7・14日→AMI 21日→MINORI	15:10~16:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 1・8・15日→MINORI
17:00~18:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 2・16・23日→MINORI 9日→AMI	17:00~18:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 17・24日→AMI 3・10日→MINORI	17:30~18:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 11日→AMI	17:30~18:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 5日→MINORI	17:00~18:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 20・27日→MINORI	16:00~17:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 28日→AMI	16:00~17:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 1・15・22・29日→MINORI 8日→AMI
	20:10~21:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 17日→MINORI	18:30~19:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 18日→MINORI	18:30~19:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 5日→MINORI	20:10~21:10 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 20・27日→MINORI		
			休館日			

