

10月 北千住スタジオ <パーソナル>

平日: 9:30~22:00 ※木曜定休日
土日: 8:15~17:00 祝日: 8:15~15:00

■初回エアフロー体験料 →
3,000円(税別) エアフローヨガが初めてで不安な方にオススメです！

■パーソナル体験料 →
7,000円(税別) ヨガ・ホーイルヨガ・ピラティス 組み合わせも可能です！

月	火	水	木	金	土	日
2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日		6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日
10:00~11:00 エアフロー体験 パーソナル60分 2・16・23・30日 MAKO				10:00~11:00 エアフロー体験 パーソナル60分 6・13・20日 MAKO 27日 YURI	10:05~11:05 エアフロー体験 パーソナル60分 7・14日 MINORI 28日 YURI	10:05~11:05 エアフロー体験 パーソナル60分 1・15日 MINORI 8・22日 SAKI 29日 YURI
11:30~12:30 エアフロー体験 パーソナル60分 2・16・23日 MAKO	12:00~13:00 エアフロー体験 パーソナル60分 10・17日 SAKI 31日 YURI			11:30~12:30 エアフロー体験 パーソナル60分 20日 MAKO 27日 YURI	11:50~12:50 エアフロー体験 パーソナル60分 14・21日 MOCO 28日 MINORI	11:50~12:50 エアフロー体験 パーソナル60分 1・8・15・29日 MINORI
15:00~16:00 エアフロー体験 パーソナル60分 30日 MINORI	15:30~16:30 エアフロー体験 パーソナル60分 3・10・17日 MINORI 31日 YURI			15:30~16:30 エアフロー体験 パーソナル60分 27日 MINORI		13:35~14:35 エアフロー体験 パーソナル60分 8日 MINORI 15日 SAKI 29日 YURI
18:30~19:30 エアフロー体験 パーソナル60分 30日 MINORI			休 館 日		15:00~16:00 エアフロー体験 パーソナル60分 14日 MINORI 28日 YURI	
9日【祝】 10:00~11:00 エアフロー体験 11:40~12:40 エアフロー体験 MINORI						