

12月 北千住スタジオ <パーソナル>

平日: 9:30~22:00 ※木曜定休日
 土日: 8:15~17:00 祝日: 8:15~15:00

■初回エアフロー体験料 →
 3,000円(税別) エアフローヨガが初めてで不安な方にオススメです!

■パーソナル体験料 →
 7,000円(税別) ヨガ・ホイールヨガ・ピラティス 組み合わせも可能です!

月	火	水	木	金	土	日
5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22日	2・9・16・23日	3・10・17・24	4・11・18・25日
10:00~11:00 エアフロー体験 パーソナル60分 12・26日 MINORI 5日 KAZUSA		10:00~11:00 エアフロー体験 パーソナル60分 7・14・28日 MAKO		10:05~11:05 エアフロー体験 パーソナル60分 2・9・16・23日 MAKO	10:05~11:05 エアフロー体験 パーソナル60分 10日 MINORI 3・17日 KAZUSA	10:05~11:05 エアフロー体験 パーソナル60分 4・18・25日 KAZUSA
	12:00~13:00 エアフロー体験 パーソナル60分 6日 KAZUSA	11:45~12:45 エアフロー体験 パーソナル60分 7・14・28日 MAKO			11:50~12:50 エアフロー体験 パーソナル60分 3・10・24日 MINORI	11:50~12:50 エアフロー体験 パーソナル60分 18日 KAZUSA 4・25日 MINORI
14:30~15:30 エアフロー体験 パーソナル60分 KAZUSA				13:30~14:30 エアフロー体験 パーソナル60分 2・16・23日 KAZUSA	13:35~14:35 エアフロー体験 パーソナル60分 17・24日 KAZUSA	13:35~14:35 エアフロー体験 パーソナル60分 18日 KAZUSA 11日 MINORI
17:00~18:00 エアフロー体験 パーソナル60分 12・19・26日 KAZUSA	17:00~18:00 エアフロー体験 パーソナル60分 13・20・27日 KAZUSA	17:00~18:00 エアフロー体験 パーソナル60分 7・14・28日 KAZUSA	休 館 日	15:30~16:30 エアフロー体験 パーソナル60分 2・16・23日 KAZUSA		15:10~16:10 エアフロー体験 パーソナル60分 4・25日 KAZUSA 11日 MINORI
				17:00~18:00 エアフロー体験 パーソナル60分 9・23日 MINORI		
	20:10~21:10 パーソナル60分 13・20・27日 KAZUSA	20:10~21:10 エアフロー体験 パーソナル60分 14日 KAZUSA 28日 MINORI		20:10~21:10 エアフロー体験 パーソナル60分 2・9・16・23日 MINORI		

