

8月 北千住スタジオ <パーソナル>

平日： 9:30～22:00 ※木曜定休日

土日： 8:15～17:00

祝日： 8:15～15:00

月	火	水	木	金	土	日
11日(月)祝日 8:35～9:35 YU 10:00～11:00 YU 11:40～12:40 YU		10:00～11:00 エアフロー体験 パーソナル60分 YU→6日、20日	休館日		10:05～11:05 エアフロー体験 パーソナル60分 AYA→9日、16日 YU→23日	10:05～11:05 エアフロー体験 パーソナル60分 AYA
	11:45～12:45 エアフロー体験 パーソナル60分 AYA 12日のみ	11:45～12:45 エアフロー体験 パーソナル60分 YU→6日、20日			11:50～12:50 エアフロー体験 パーソナル60分 AYA YU→30日のみ	11:50～12:50 エアフロー体験 パーソナル60分 AYA
					13:35～14:35 エアフロー体験 パーソナル60分 AYA YU→30日のみ	13:35～14:35 エアフロー体験 パーソナル60分 YU→3日、10日、31日 AYA→17日、24日
	14:30～15:30 エアフロー体験 パーソナル60分 AYA	13:30～14:30 エアフロー体験 パーソナル60分 YU 20日のみ		15:00～16:00 エアフロー体験 パーソナル60分 AYA→1日、15日、22日 YU→8日、29日	15:20～16:20 エアフロー体験 パーソナル60分 AYA 16日、23日	15:00～16:00 エアフロー体験 パーソナル60分 AYA YU→17日
	16:00～17:00 エアフロー体験 パーソナル60分 YU			17:00～18:00 エアフロー体験 パーソナル60分 AYA→1日、15日 YU→8日、29日	17:00～18:00 エアフロー体験 パーソナル60分 YU 23日、30日	夏季休館日 13日(水) 14日(木)
15:30～16:30 エアフロー体験 パーソナル60分 YU 4日、18日						
18:45～19:45 エアフロー体験 パーソナル60分 YU 4日、18日						
20:10～21:10 エアフロー体験 パーソナル60分 YU 4日、18日						