9月 ＜パーソナル＞ スケジュール

光の森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
		休館日				
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(15日)	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(2･16･30日)				10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(20･27日)	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(14 ･28日)
	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ16･30日)		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(18･25日)			
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ16･30日)		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(18･25日)	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(12･19日)		

※全てのレッスンが予約制となります。

yoga&pilates YARD