8月 ＜パーソナル＞ スケジュール

光の森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ	休 館 日				
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 MOERI(4･18日)	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(7･21･28日)			
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 MOERI(4･18日)	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(7･21･28日)			
※全てのレッスンが予約制となります。						

yoga&pilates YARD