11月 ＜パーソナル＞ スケジュール

光の森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 まさき(11.25日)		休 館 日			10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(2.16日)	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 まさき(3.10.24日) ユキ(17日)
11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 まさき ユキ(4日)	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(5･12日)				11:30-12:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(2.9日)	11:30-12:30 初めてのエアフローヨガ体験 まさき(10.17.24日) ユキ(3日)
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 まさき	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ HIKARI(26日)		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(7.14日) まさき(21.28日)		13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 AKI(2.16日)	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(3.10.17日)
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 まさき(11.18.25日)	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ HIKARI(26日)		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(7.14日) まさき(21.28日)	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 HIKARI(1.8.15.22日)	15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(2.16日)	15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(3.10.17日)
※全てのレッスンが予約制となります。				20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 HIKARI(1.8.22日)		