

※毎週月曜日は休館日

元住吉スタジオ

営業時間

平日：9:30～22:00

土日：8:15～17:00

祝日：8:15～15:00

運動量小クラス：★ 運動量小～中クラス：★★ 運動量中クラス：★★★

3月 <パーソナル> スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
休館日	10:00-11:00 パーソナルレッスン 3日,10日,17日,24日,31日 RIKO				10:00-11:00 パーソナルレッスン 14日,28日 RIKO	10:00-11:00 パーソナルレッスン 1日,8日,15日,22日,29日 RIKO
	11:30-12:30 パーソナルレッスン 3日,10日,17日,24日,31日 RIKO				11:30-12:30 パーソナルレッスン 14日,28日 RIKO	11:30-12:30 パーソナルレッスン 8日 RIKO
					13:00-14:00 パーソナルレッスン 28日 RIKO	
				16:00 -17:00 パーソナルレッスン 5日,12日,19日,26日 RIKO	15:00-16:00 パーソナルレッスン 14日,28日 RIKO	15:30-16:30 パーソナルレッスン 1日,8日,15日,22日,29日 RIKO



※全てのレッスンが予約制となります。