

※毎週月曜日は休館日

元住吉スタジオ

営業時間

平日：9:30～22:00

土日：8:15～17:00

祝日：8:15～15:00

運動量小クラス：★ 運動量小～中クラス：★★ 運動量中クラス：★★★

9月 <パーソナル> スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
休館日	10:00-11:00 パーソナルレッスン 9日,16日 RIKO				10:00-11:00 パーソナルレッスン 6日,13日,20日,27日 RIKO	10:00-11:00 パーソナルレッスン 14日,24日 RIKO
	11:30-12:30 パーソナルレッスン 9日,16日 RIKO				11:30-12:30 パーソナルレッスン 6日,13日,20日,27日 RIKO	11:30-12:30 パーソナルレッスン 14日 RIKO
					13:00-14:00 パーソナルレッスン 6日,13日,20日,27日 RIKO	
				16:00 -17:00 パーソナルレッスン 4日,11日,25日 RIKO		15:30-16:30 パーソナルレッスン 14日,21日 RIKO



※全てのレッスンが予約制となります。