

9月エアフローパーソナル体験スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	休 館 日	6・13・20・27日	7・14・21・28日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15日 ミキ	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 23日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17・24日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 ミキ		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・20・27日 ミキ	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日 ミキ
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15日 ミキ	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16・30日 ミキ				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・20・27日 ミキ	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・21日 → NANO 14日 → ミキ
13:20-14:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15日 NANO	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16・30日 ミキ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17・24日 NANO	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 ミキ			13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日 ミキ
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・29日 → NANO 22日 → ミキ	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16・30日 ミキ	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10日 ミキ	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 ミキ		15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・27日 NANO	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日 NANO
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・29日 → NANO 22日 → ミキ	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 30日 NANO	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 → AYANE 17日 → NANO	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11・25日 ミキ		16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・27日 NANO	16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 28日 NANO
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・29日 → NANO 22日 → ミキ	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9・30日 NANO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 → AYANE 17日 → NANO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18日 NANO			
	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9・30日 NANO	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 → AYANE 10・24日 → ミキ 17日 → NANO	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18日 NANO			

※全てのレッスンが予約制となります。