

8月エアフローパーソナル体験スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	休 館 日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 NANO	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 → NANO 12・19・26日 → AYANE	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・20・27日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・28日 AYANE		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16・23・30日 AYANE	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17・24・31日 AYANE
13:20-14:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 NANO	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 → NANO 12・19・26日 → AYANE				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16・23・30日 AYANE	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17・31日 → NANO 10・24日 → AYANE
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18日 NANO	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 NANO				13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16・30日 AYANE	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17・31日 NANO
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18日 NANO		16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13・27日 AYANE			15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 23日 → AYANE 2・9・16・30日 → NANO	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17・31日 NANO
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18日 NANO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 NANO		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 28日 NANO		16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16・30日 → NANO 23日 → AYANE	16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 31日 NANO
20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 NANO	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 NANO	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・20・27日 AYANE	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 21・28日 NANO			

※全てのレッスンが予約制となります。