

1月 <パーソナル> スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
6・13・20・27日	7・14・21・28日	8・15・22・29日	9・16・23・30日	休 館 日	4・11・18・25日	5・12・19・26日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13日 NANO		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・15・22・29日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16・23・30日 → AYANE 9日 → NANO		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 AYANE	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12・26日 → AYANE 5・19日 → NANO
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13日 AYANE	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日 AYANE		11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16・23・30日 → AYANE 9日 → NANO		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 AYANE	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12・26日 → AYANE 5・19日 → NANO
13:20-14:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13日 AYANE					13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 AYANE	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 → AYANE 12・26日 → NANO
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・21・28日 AYANE		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16・23・30日 AYANE		15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 AYANE	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 → AYANE 12・26日 → NANO
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・20日 NANO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7日 AYANE	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15日 NANO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 23・30日 NANO			16:40-17:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12・26日 → AYANE 5日 → NANO
	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7日 AYANE	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・22・29日 → AYANE 15日 → NANO	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 23・30日 NANO			

※全てのレッスンが予約制となります。