

8月 <パーソナル> スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日	
5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	休 館 日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12日のみ NANO		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1日→YU 8・22日→NANO		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・24・31日→YU 10日→NANO	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 NANO	
			11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1日→YU 8・22日→NANO		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン・27日 3・10日→NANO 24・31日→YU	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 18日 NANO	
13:20-14:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12日のみ SAKI							
						13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18日 NANO	
						15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・24・31日 YU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 NANO
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・26日 NANO		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・21日 YU	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・29日 NANO				
			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・29日 NANO				

※全てのレッスンが予約制となります。