

月	火	水	木	金	土	日
2・9・16・23日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	休 館 日	7・14・21・28日	1・8・15・22日
		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・19・26日 AYANE		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・21・28日 AYANE	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・22日 → AYANE 1・15日 → NANO
	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・24日 AYANE		11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・19・26日 AYANE		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・28日 AYANE	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・22日 → AYANE 15日 → NANO
					13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・28日 AYANE	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・22日 NANO
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・17日 AYANE		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・19・26日 AYANE		15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・21・28日 AYANE	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8日 NANO
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16・23日 NANO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・17日 AYANE		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12・19・26日 NANO			16:40-17:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・22日 AYANE
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11・25日 AYANE	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12・19・26日 NANO			

※全てのレッスンが予約制となります。