

月	火	水	木	金	土	日	
4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	休 館 日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 → NANO 12・19・26日 → AYANE	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・20・27日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・21・28日 → AYANE 14日 → NANO		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・23・30日 AYANE	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10・24日 → AYANE 17日 → NANO	
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 AYANE	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 → NANO 12・19・26日 → AYANE		11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・21・28日 → AYANE 14日 → NANO		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9・16・23・30日 AYANE	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・24日 → AYANE 17日 → NANO	
13:20-14:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 AYANE							
						13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16・23・30日 AYANE	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・24日 → AYANE 17日 → NANO
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 → NANO 12・19・26日 → AYANE		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日 AYANE			15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・23・30日 AYANE	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・24日 → AYANE
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11・18日 NANO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 → NANO 12・19・26日 → AYANE		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14日 → AYANE 21・28日 → NANO				16:40-17:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10・24日 → AYANE
			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14日 → AYANE 21・28日 → NANO				

※全てのレッスンが予約制となります。