

3月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日	
休館日 祝日 20日(金)	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	
	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 10日、24日		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 29日 → MOMOKO
	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA		11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 4日 → CHIZU			10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO
	11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 11日、25日 → サヤカ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 5日 → サヤカ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 27日のみ	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO
	13:20-14:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 24日 → KARI	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 11日、25日 → サヤカ	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 5日 → サヤカ	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13日 → AKIKA 27日 → CHIZU 13日、27日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO
		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 24日 → KARI				15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 29日 → MOMOKO 1日、8日、22日、29日
		18:45-19:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO					
		20:20-21:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MOMOKO 17日、24日、31日					

※全てのレッスンが予約制となります。