

9月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
祝日 15日(月)・23日(火) 休館日	2・9・16・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日
8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15日 KARI 23日 CHIZU	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 9日のみ			9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 7日 → AKIKA
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ			10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 27日 → AKIKA	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 7日 → AKIKA
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15日 CHIZU 23日 AKIKA	12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 2日、16日、30日	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 27日 → AKIKA	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
13:20-14:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15日 CHIZU 23日 AKIKA	14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 2日、16日、30日	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 27日 → AKIKA	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 14日、21日、28日
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 2日、16日、30日	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 6日、13日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 14日、21日、28日
		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA				

※全てのレッスンが予約制となります。