

8月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	5・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日
	9:00-10:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		10:00-11:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン ミキ	9:00-10:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン 2日、16日 → AKIKA 9日 → CHIZU	8:35-9:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
	10:45-11:45 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	11:45-12:45 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 13日、20日、27日			10:05-11:05 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン 2日、16日 → AKIKA 9日、23日、30日 → CHIZU	10:05-11:05 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
	12:30-13:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:30-14:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 13日、20日、27日	13:40-14:40 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン ミキ		11:50-12:50 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン 2日、16日 → AKIKA 9日、23日、30日 → CHIZU	11:50-12:50 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
	14:30-15:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	15:00-16:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 13日のみ	15:15-16:15 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 1日、8日 → AKIKA	13:35-14:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン 2日、16日 → AKIKA 9日、23日、30日 → CHIZU	13:35-14:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 17日 → YUUKA
	16:00-17:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	16:30-17:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 13日のみ				15:20-16:20 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 17日 → YUUKA
		18:30-19:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 13日、20日		18:30-19:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 15日、22日、29日		
		20:10-21:10 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 6日、13日、20日		20:10-21:10 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 8日 → AKIKA 8日、22日、29日		

※全てのレッスンが予約制となります。