

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	6・20日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日
	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 8日、29日 → AKIKA	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 2日のみ	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 3日、17日、31日	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
	10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ		11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 2日のみ	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 3日 → AKIKA	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
	12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 29日 → AKIKA 1日、15日、22日、29日	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NAO 2日、16日、23日、30日		
	14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 14日、28日	15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 8日、29日 → AKIKA	17:00-18:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 3日 → AKIKA	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 7日、14日、28日			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 3日、17日、24日 → NAO	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 11日、25日 → AKIKA
		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 2日、16日、23日、30日		

※全てのレッスンが予約制となります。